

# martas

KIEZKANTINE

HAUPTBAHNHOF BERLIN

Seydlitzstraße 20 | Berlin

Montag bis Freitag von 11:45 bis 13:45 Uhr

## Speiseplan

Vom 18. September bis 22. September 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Spaghetti Bolognese mit Grana Padano <i>a, g</i>	Wildgulasch, Holunderbeeren- soße, Kürbis- Chutney und Schupfnudeln <i>a, c</i>	Schweinerücken mit Back- pflaumen, Brokkoli und Kartoffeln	Rinderstreifen in Paprikasoße mit Gemüsereis	Seelachs à la Bordelaise mit Hummersoße und Kartoffelstampf <i>a, d, g</i>
Gemüsequiche Toskana <i>a, c, g</i>	Hefeklöße mit Blaubeeren und Vanillesoße <i>a, c, g</i>	Gnocchi in Tomaten- Basilikumsugo <i>a, g</i>	Semmelknödel mit Waldpilzen und Zitronen- Thymian <i>a, c, g</i>	Spinat-Ricotta- Cannelloni mit Käse überbacken <i>a, g</i>
Vegan: Gemüsecurry mit Kokosmilch, Thai-Basilikum und Reis	Vegan: Couscous mit marokkanischen Dattelfeigen und Minze <i>a</i>	Vegan: Kidneybohnen- Bällchen mit frischen Spinatblättern und Mango Dip	Vegan: Quinoa Pfanne mit Erbsen und Tahini-Orangen- Senfsoße <i>a</i>	Vegan: Grünkern- bratling mit Brokkoli und Kräutersoße <i>a</i>
Salat <i>2, 9, 11, g</i>	Salat <i>2, 9, 11, g</i>	Salat <i>2, 9, 11, g</i>	Salat <i>2, 9, 11, g</i>	Salat <i>2, 9, 11, g</i>
Obst	Vanillequark <i>11, a, g</i>	Milchreis mit Apfelkompott <i>11, a</i>	Fruchtcocktail <i>11, a, g</i>	Pflaumenstreusel- kuchen <i>11, a, g</i>

Änderungen bleiben stets vorbehalten.

Gäste mit Lebensmittelunverträglichkeiten wenden sich bitte vertrauensvoll an unsere Küchenmitarbeiter:innen.

**Legende der Zusatzstoffe und Allergene und deren Erzeugnisse**

**1-** mit Farbstoff, **2-** mit Konservierungsstoff, **3-** mit Antioxidationsmittel, **4-** mit Geschmacksverstärker, **5-** geschwefelt, **6-** geschwärzt, **7-** gewachst, **8-** mit Phosphat, **9-** mit Süßungsmittel, **10-** enthält eine Phenylalaninquelle, **11-** mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, **12-** mit Zuckeraustauschstoffen **a-** glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme), **b-** Krebstiere, **c-** Eier, **d-** Fisch, **e-** Erdnüsse, **f-** Soja, **g-** Milch (einschließlich Laktose), **h-** Schalenfrüchte, **i-** Sellerie, **j-** Senf, **k-** Sesam, **l-** Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben, **m-** Lupinen, **n-** Weichtiere